

伊斯兰的功修

(1/3) 功修的意义



伊斯兰的功修把个人的精神活动与社会活动结合在一起，把躯体的外部活动与内心的思想意识合二为一。在伊斯兰中，功修有着无以伦比积极作用。一个人正因为履行了功修才被称之为真正的穆斯林，真正的穆斯林不会让自己的生活意愿违背安拉的意志。

在任何宗教中，功修是必不可少的，因此，在伊斯兰之前的天启宗教中，安拉都规定了各种各样的功修。安拉在《古兰经》中说：“**我在每个民族中，确已派遣一个使者，说：‘你们当崇拜安拉，当远离恶魔。’**”[《古兰经》16：36]

当然，伊斯兰的功修有自己的特点，要用几句话概括这些特点实属不易。伊斯兰认为功修最重要的层面就是获取安拉的喜悦，无论这些功修是关乎内心的信仰还是关乎肢体的活动。功修包括人的一切意识和行为：观念、思想、内心的活动、感受以及表现在外部的言行举止。功修还包括安拉所规定和嘉许的一系列工作，无论是外部的行为性的，还是内心信仰性的。也就是说，功修对于一个作为整体的人来说，涵盖了他的信仰、宗教性活动、社会性活动以及个人行为，而且这些因素彼此之间相互产生影响。

功修可以分为以下两类：

- 1、狭义的功修。虔诚为安拉而具备的具体的信念、感情和行为，也就是坚守安拉的命令，如念、礼、斋、课、朝等。
- 2、广义的功修。即生活中的一般的善行。

虔诚为安拉的动机

功修的一个特点是干功修的任何一个穆斯林都必须有虔诚为安拉的动机。不管是内心的功修，还是身体的功修，不管是义务性的功修，还是自愿性的功修，不管是遵从安拉所命令的，还是远离安拉所禁止的，都须以虔诚为安拉的动机为基点。因此，从这一意义上讲，我们可以把功修定义为：用来敬拜安拉的一切工作，包括信仰、情感和行动。

从这一点上说，我们也可以把功修说成是一种“奴役”，因为功修在本质上是指一个人在生活中彻底地服从安拉，履行他的命令，远离他的禁戒，把自己当成安拉的奴仆，全心全意服从安拉的意愿。事实上，所有的被造物从根本上说都是安拉的奴仆，不论他们愿意与否，喜欢与否，因为它们都是安拉的被造物，都毫无例外地受制于安拉规定的宇宙规律：

“凡在天地间的，将来没有一个不像奴仆一样归依至仁主的。”
”[《古兰经》19：93]

“难道他们要舍真主的宗教而寻求别的宗教吗？同时天地万物，不论自愿与否，都归顺他，他们将来只被召归于他。”[《古兰经》3：83]

但崇拜（功修）不等于奴役，功修必须是心甘情愿的，功修的前提是爱和敬畏。没有上述的感情，任何服从安拉的行为都不能称之为功修，即使那些工作看起来做得完美无缺。正是这个原因，我们觉得有必要讨论这个话题。但必须强调的是，崇拜（功修）只属于安拉，伊斯兰坚持的是严格的认主独一观，伊斯兰不允许穆斯林为安拉以外的人或物倾其所爱、顶礼膜拜。只有安拉值得我们去服从，只有安拉值得我们去爱。任何被人们赋予神性而受到膜拜的“神灵”，不管是英雄人物、先知、天使、使者、烈士，还是他们的遗迹、雕像、画像，都不值得我们去崇拜，相反，伊斯兰把崇拜以上“神灵”的行为定性为严重的以物配主——背叛伊斯兰的大罪。也许，一个人很崇敬使者以至于达到崇拜的程度，但他据理力争：使者是最接近安拉的人！或者一个人把使者的遗物视为神圣的东西而对它毕恭毕敬，还振振有词：这只是为了纪念那些使者。须知，伊斯兰不区分直接、间接，不区分高贵的崇拜和

附属性崇拜。任何崇拜形式、景仰行为，无论大小，无论直接间接，都应该只为独一的安拉而为之。

功修的内部形态

我们在前文中已经提到，伊斯兰的功修可分为内心功修和身体功修两种表现形式。内心的功修指的是信仰与情感。让人的心灵有所归属，让心灵去追求正信，这是功修要实现的最重要的一个方面。信仰是人的思想与行为的基础，思想与行为反映一个人的信仰。如果一个人的信仰是错误的或者是羸弱的，那么他的思想和行为就不会产生他所期望的那种结果。例如一个人错误地认为，安拉会因为他的信仰而饶恕他的一切过错，在这样的思想认识之下，他的信仰就不会产生效益——引导他在心灵之中产生畏惧安拉的情感，或教导他立即停止犯罪，从而改邪归正。

无论是对安拉造化的万物还是对安拉本身，安拉都命令我们心存这份感情，即信仰安拉，喜悦安拉，敬畏安拉。安拉还命令穆斯林相互友爱、相互同情、相互尊重，彼此和睦相处，共同热爱正义、憎恶犯罪。这些都是内心功修的一部分。只有这样，穆斯林才算完美地履行了安拉的命令，穆斯林的一举一动才会成为名副其实的功修，穆斯林也才会因这些功修而获得安拉许诺的报酬。

(2/3) 功修的外显形式

功修的外部形态

纵观历史，我们发现一些宗教过左，而另一些宗教过右。譬如在功修方面，一些宗教格外强调内在的功修，而忽视了功修的外部表现形式；另外一些宗教则恰恰相反，过分强调表面，只注重眼睛可以看得见的仪式，而忽视了信仰建设，低估了信仰的价值。我们在前文中已经讲过，伊斯兰不把二者分开看待，而是认为它们二者相互影响、相互作用的前提下紧密结合在一起。功修的内涵在反映在功修的外显形式上，而外显的功修形式又成为影响内心功修的条件。也就是说功修的内涵与外延之间的关系是相互影响的，相互促进的。更简单点说，心中有了，才会有行动。比如在日常生活中，人们往往可以从一个人的言行看到他的内心世界。一个极度失望或恐惧的人，他的失落与恐惧就写在他的脸上。当然，一个人的行为也会影响他的心理活动。

穆斯林为追求安拉的喜悦而举行的各种身体的功修无疑是其信仰安拉的结果。正因为如此，伊斯兰教不但要求每个穆斯林建设内心的信仰，而且还要他的信仰产生效力，带动身体完成各种宗教仪式。为了自身的最终拯救，

一个人仅有信仰是不够的，他还应该用自己肢体的各种外部活动（如履行宗教仪式等）证实自己的信仰，以便获得今生和后世的最终成功。

在日常生活中安拉命令穆斯林完成一些功修，这些功修就体现在伊斯兰的五项基础（或曰五大功修）上。有每天必修的功课，如五时礼拜；也有一年中进行一次的功课，如天课、赖麦丹月的斋戒；有一生中可进行一次的功课，如到麦加朝觐。除了五功外，伊斯兰还规定了别的一些功课，有些是义务性的，有些则是自愿性的，自愿功课的多寡由自己裁定。对这些功修严肃认真的穆斯林，其对自己的行为也一定会严肃认真，他不会以身试法，更不会作奸犯科。

每一种功修都有一些具体的礼仪或仪式，但这并不是说只要做到那些礼仪或仪式就行了，不然，每个人在完成这些礼仪或仪式时，必须清醒地意识到自己在干什么，必须意识到自己就在安拉的面前。机械式的行为或习惯只会造就机械式的人，这对人的精神信仰的成长不会有什么益处。对此《古兰经》指出：

“你们把自己的脸转向东方和西方，都不是正义。正义是信真主，信末日，信天神，信天经，信先知，并将所爱的财产施济亲戚、孤儿、贫民、旅客、乞丐和赎取奴隶，并谨守拜功，完纳天课，履行约言，忍受穷困、患难和战争。这等人，确是忠贞的；这等人，确是敬畏的。”[《古兰经》2：177]

功修的目的与益处

安拉不需要我们的功修，而是我们自己需要。伊斯兰及伊斯兰之前的天启宗教规定功修无不是为了人类自身的利益——个人的和社会的。穆斯林日常生活中的一般功修有利于其灵性的健康和成长。而正式的义务性的功修则能培养强化其对安拉的爱，增加对安拉的认识。对此安拉说：

“众人啊！你们的主，创造了你们，和你们以前的人，你们当崇拜他，以便你们敬畏。”[《古兰经》2：21]

安拉对尔萨圣人说：

“我确是真主，除我外，绝无应受崇拜者。你应当崇拜我，当为记念我而谨守拜功。”[《古兰经》20：14]

功修只是一种手段，通过它人们可以记念安拉，保持与安拉的联系。穆斯林每天的五次礼拜就是为了维护这种联系。当一个人常常口中诵念安拉之尊名，心中记念安拉之伟大，由衷地赞颂安拉清高并背诵安拉降示的启示，

并在日常生活履行安拉规定的一系列功修的时候，他将会有这种感觉；安拉的恩赐与安拉的知识就伴随在他的周围，使他意识到安拉的存在。^[1]

功修还会使穆斯林内心产生一种责任感，即摒除邪恶，规正己身，改良社会。安拉说：

“你应当宣读启示你的经典，你当谨守拜功，拜功的确能防止丑事和罪恶……”[《古兰经》29：45]

当一个人一丝不苟地完成一天的功修的时候，这些功修也在不断地提醒他不要忘记生命的意义和人生的最终归宿。而这样的思考又反过来帮助他乐于生活在安拉的意欲之下，亲近安拉喜悦的一切，远离安拉所憎恶的一切。

我们可以清楚地看到功修对于社会的积极效应。社会是由无数个个体组成的，当个体的道德素质得到提升时，整个社会的道德素质也将得以提升。最为理想的社会，就是每一个社会成员都感到安拉无时无刻在监察着他的一举一动，善行成为自然的行为，无需用“善”来作形容，恶行与“恶”几乎销声匿迹，无处滋生。

从表面上看崇拜安拉和顺从安拉似乎让人有身处囚牢、或有奴隶般身世的感觉，但实际上对安拉的信仰和对安拉的崇拜，可以把人从人崇人、崇拜物的迷信思想中解放出来，可以把人从人奴役人、人剥削人的各种政治枷锁中解放出来，让人只追求造物主——安拉的喜悦，还自己自由。只有这样，才能真正保障社会的安宁、和谐、自由。因此崇拜安拉就是人获得自由的源泉。

Footnotes:

[1] 另可参阅《古兰经》15:9, 36:11等经文。

(3/3) 功修的全面性

一如我们在前文中提到，伊斯兰的功修是综合性的，它包含人的观念、思维、立意、感情、言论与行动。简单地说就是安拉所要求的一切，包括人的内心的活动、外部肢体的活动，以及人们彼此交往、相处而产生的一切社会活动。因此，功修除了一般的宗教仪式之外，还包括人的信仰、工作、社会行为、个人行为等。

在善行、恶行、不善不恶之间存在着明显的区别。善行与安拉所规定的目标一致，与人的天性一致，给社会带来和谐，能消除人们之间的冲突，解除人们遭受的痛苦，因此，凡是善行都是功修的表现形式，凡是善行均能得到安拉的报偿。

一个人只要是为了追求安拉的喜悦而行善，通过行善给他人带来益处、抑制犯罪，那么伊斯兰把此人的生活中的一切行为都看作功修。一个人只要端正自己的立意，只要虔诚地寻求安拉的喜悦，就可以把自己每天的时光变成功修的时光。安拉的使者说：

“帮助一个人或帮他把东西驮上了马背是善行，一句良言是善行，走向清真寺的每一步是善行，清除道路上的障碍物也是善行。”（《布哈里圣训实录》）

正当的谋生也是善行。先知的一位弟子看到一个因劳动而显得异常疲乏的人，就感叹道：“假如他为了寻求安拉的喜悦而这样劳累，那该多好啊。”

先知说：

“如果他这样辛苦是为了养活孩子，那么他就在干安拉喜悦的工作；如果他这样辛苦是为了养活年迈的父母，那么他就在干安拉喜悦的工作；如果他这样忙着工作，是为了抑制自己的欲望，那么他就在干安拉喜悦的工作；如果不是为了这些而是为了炫耀、为了名誉，那么他的工作就是为了撒旦（恶魔）的满意。”（*al-Mundhiri, as-Suyuti*）

一个人有正确的举意时，他的一举一动都可成为功修。对此，安拉的使者说：

“你们亲近妻子，那也是一种功修。”（《穆斯林圣训集》）

同样，只要一个人有端正的举意、有博取安拉喜悦的意识，那么，他的吃饭、睡觉、工作，以及一切好品行，如坚持真理、诚实、慷慨、勇敢、谦虚等都属功修。

谁希望自己的每个行为成为功修、得到安拉的报偿，他必须达到以下要求：

- 1) 端正举意。先知说：“一切工作只凭举意，每个人将得到自己所举意的。”（《布哈里圣训实录》）
- 2) 行为本身必须是合法的。如果行为本身是受到禁止的，那么，动机再好，都无济于事，从事这种行为定受惩罚。先知说：“安拉是纯洁

的、高尚的，他只接受纯洁的、高尚的工作。”（《穆斯林圣训集》）

- 3) 必须不折不扣地履行伊斯兰法。要远离欺骗、压迫、不公道等不良行为。先知说：“骗子不是我的教民。”（《穆斯林圣训集》）
- 4) 行善干好固然重要，但不应该妨碍他本人的宗教义务。安拉说：“信道的人们啊！不要让你们的财富，子女妨碍你们纪念安拉。”（《古兰经》63: 9）

在此，我们清楚地看到：伊斯兰的功修不局限在清真寺（或修道院）里，也不只是承认安拉造化万物、造化人类这一事实，更不是一些单纯的、徒有形式而缺乏内涵的礼仪仪式。伊斯兰的功修除了一系列极具现实意义的宗教礼仪仪式外，还包括一个人的内心的活动和外部肢体的活动，而且内心的活动与身体的活动紧密联系，互为映照。它确定了正义，并认为人们从事正义事业有回报。人们通过对伊斯兰功修的综合理解与实践，实现安拉造化人类的目的：

“我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。”（《古兰经》51: 56）

人类需要生活，但人类的生活不能只按照人的主观愿望、意欲程度、思想状况，或者按照社会上流行的某种时髦、某种政治制度、某种思想意识、学术观点等，人类的生活一定要按照自己在宇宙之中被造化的真正目的——崇拜安拉。

“你应当趋向正教，[并谨守]安拉所赋予人的本性。安拉所创造的，是不容变更的；这才是正教，但人们大半不知道。”（《古兰经》30: 30）

当人们在生活中履行了安拉的命令、远离了安拉的禁戒时，他们的每一个行为就符合了安拉的意志。这样，从早到晚，从生到死，他们的一生就是崇拜安拉的一生，他们将会得到安拉的赏赐。这正是先知穆罕默德的生活模式。恰如安拉说：

“你说：‘我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为安拉——全世界的主。’”（《古兰经》6: 162）

当人们达到这样的状态时，他们也达到了与世界万物的和谐，回归到了他们的天然状态中。因为安拉所造化的其他万物不断地、不停地、自觉地崇拜着安拉，犹如安拉所说：

“你难道不知道吗？在天上的和在地上的，与日月群星，山岳树木，牲畜和许多人，都服从安拉，有许多人当受刑罚……”（《古兰经》22: 18）